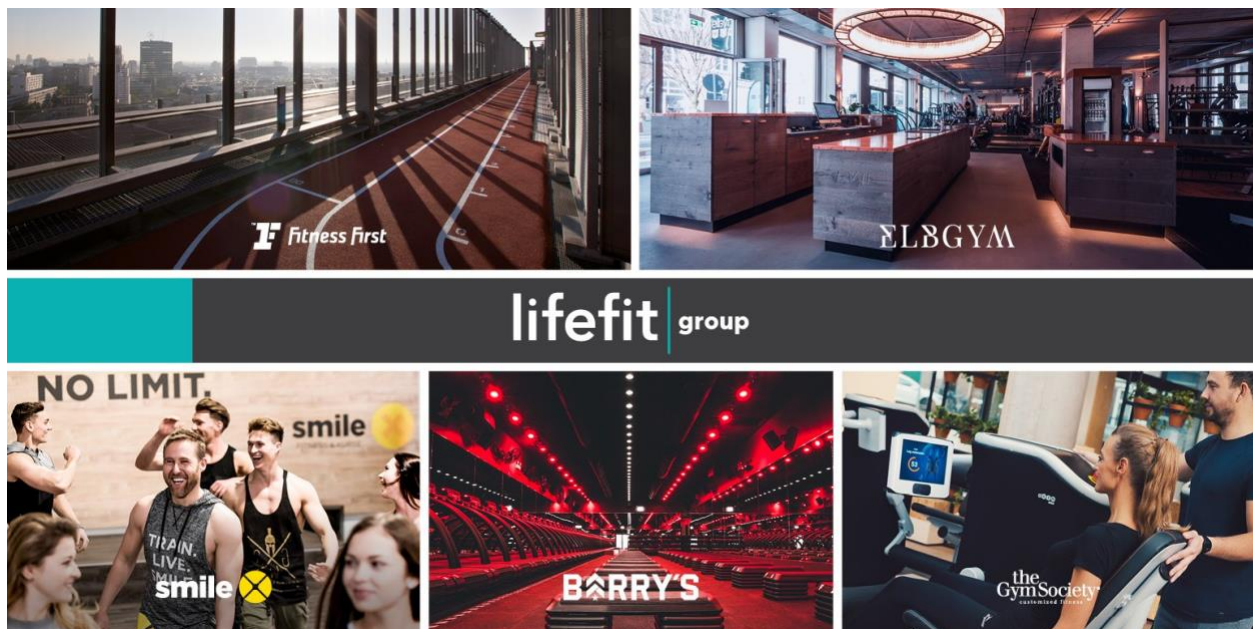


## 注目のヨーロッパ・アクティブクラブオペレーターメンバー - LifeFit Group



この記事は LifeFit Group がお届けします。

LifeFit Group の使命は、人々がより健康的で、よりフィットな状態で生活を送れるようにすることですが、何ヶ月にもわたるロックダウンの間、使命を遂行することができなかったことは、私たちにとって非常に辛いことでした。新型コロナウイルスパンデミックの最中、多くの人々は、思ったように自分のフィットネスや健康に集中できる機会がありませんでした。しかし、この期間にデジタルフィットネスやホームワークアウトのサービスが増えたことは事実ですが、それでも多くの人々が再びジムの施設でワークアウトすることを楽しみにしていることにも気づかされました。そして、2021年6月に LifeFit Group の全ブランドのクラブを再開できたことを何よりも嬉しく思います。

マルチブランド企業である LifeFit Group は、人々が自分に合ったワークアウトやジムの形態を選択できる機会を提供することを重視しています。クラブが閉鎖されている間、会員の皆様のトレーニングに対するモチベーションを維持するために、私たちはデジタルコンテンツの規模を大幅に拡大しました。会員の皆様に幅広いオンライン・ワークアウトを提供するとともに、Fitness First の新しいアプリも立ち上げました。その他、閉

鎖期間中に会員の皆様をサポートするために、オンラインでのパーソナルトレーニングや栄養に関するアドバイスを実施することにも力を入れました。

私たちは常に、ジムは今後も需要があると考えています。Fitness First (フィットネス・ファースト)、ELBGYM (エルブジム)、The Gym Society (ザ・ジム・ソサエティ)、Barry's (バリーズ)、smile X (スマイル X) など、私たちの全てのブランドにおいて、施設でのエクササイズに大きな関心が寄せられていることを実感しています。トレーナーやスタッフのサポートとモチベーション、そしてクラブ内の設備は、会員の皆様にとっては必要不可欠なものです。また Fitness First では、6月に、健康的なライフスタイルやスポーツへの関心が高まっていることを確認することができました。このことは 2021 年の同月に登録した新規会員数が、2019 年と比較して 150% 以上増加したことからも見て取れます。私たちは「ハイブリッド」なトレーニング体験を可能にしたいと思っていますので、クラブでのトレーニングと、自宅でトレーニングを行うためのデジタルオファーを組み合わせる機会を提供したいと考えています。さらに、ドイツの消費者に、これまで以上にモチベーションを上げるユニークなフィットネス体験を提供するために、拡張性のあるフィットネス・フランチャイズ・コンセプトを提供して、市場を拡大させていきたいと思っています。

もちろん、従業員と会員様の健康は私たちにとって最優先事項です。すべてのクラブでのトレーニングは、当然ながら、現行の規制に準拠して行われており、すべてのブランドで非常に優れた衛生概念が採り入れられています。私たちは、フィットネストレーニングが心身を健康に保つための最良の方法の一つであると確信しており、この信念を元に未来のフィットネス体験を設計し続けていきたいと考えています。

LifeFit Group は、ブティック型から、高価値-低価格型、プレミアム型と、7つの成功しているフィットネスブランドを展開しています。「Fitness First」、「ELBGYM」、「Barry's Bootcamp」、「smile X」、「The Gym Society」、「Pure Barre」、「Club Pilates」の7ブランドです。

**Fitness First** は、ドイツ国内で 60 店舗以上のジムを運営する代表的なプレミアムフィットネスプロバイダーです。[Fitness First Germany](#)(ジャーマニー)では、革新的なトレーニングの概念を採り入れて、会員様に包括的なフィットネスとウェルネスの体験を提供しています。

ハンブルグを拠点とするパフォーマンス・フィットネス・プロバイダーの **ELBGYM** は、ハードでパワフルなワークアウトと、強固で献身的なコミュニティを提供しています。[ELBGYM](#) は現在、ハンブルグでジムを4店舗運営しており、ミュンヘンでは2020年8月から1店舗を運営しています。

**smile X** は、ドイツ南西部で地域を代表するフィットネスプロバイダーです。[smile X](#) は、他に類を見ない高いコストパフォーマンスを提供することで、際立った存在となっています。20店舗以上のクラブを有する LifeFit Group は、今後急成長するであろう「高価値-低価格」市場への参入を開始しています。

**The Gym Society** によって、革新的なブティックのコンセプトがドイツ市場に参入します。[The Gym Society](#) は、パーソナルトレーニングと最新のテクノロジーを組み合わせ、パーソナライズされた高品質なトレーニングプログラムの分野での専門知識を提供し、45分でパーソナライズされたフィットネスの提供を実現します。ドイツ初のスタジオは、2020年7月にケルンにオープンされました。

屋内で実施する高強度インターバルトレーニングの先駆者である **Barry's** のブティックフィットネスの概念は、LifeFit Group の多様なフィットネススタイルの一環を担っています。[Barry's](#) スタジオは世界中で展開されており、最近では、ドイツで初めてとなるスタジオがそれぞれフランクフルトとベルリンにオープンされました。

**Pure Barre** は、北米に550店舗以上のスタジオを所有し、さらに北米および海外で100店舗以上のスタジオの展開を準備中の、最大かつ最も確立された Barre のフランチャイズです。550,000人以上の会員様に支持されている [Pure Barre](#) は、あらゆるフィットネスレベルのクライアントを対象に、筋力、敏捷性、柔軟性を向上させるために筋肉を強化して引き締める、低インパクトかつ高強度の動きに焦点を当てた効果的な全身ワークアウトを提供しています。LifeFit Group は、2021年にドイツで最初のスタジオをオープンする予定です。

**Club Pilates** は、550店舗以上のスタジオがオープンしており、リフォーマーを使ったグループピラティススタジオの世界最大ネットワークです。ジョセフ・ピラティス氏のオリジナルであるリフォーマーを使った「制御学的メソッド」に忠実でありながら、グル

ープ練習や幅広い最新機器を採り入れることで近代化された [Club Pilates](#) では、高品質で人生を変えるようなトレーニングを手頃な価格で提供しています。LifeFit Group は、2021 年にドイツで最初のスタジオをオープンする予定です。

7つの成功したフィットネスブランドの専門知識と革新的なトレーニングの概念を組み合わせることで、LifeFit Group は、名実ともに、ドイツにおける主要なヘルス&フィットネスプラットフォームであると言えます。

詳細については、[www.lifefit-group.com](http://www.lifefit-group.com) をご覧ください。